



## 「楽しく P T A を！」

「親は先生の応援団」

旭川市 P T A 連合会  
会長

村井 為敦

日頃より旭川市 P T A 連合会の運営、活動にご理解、ご協力をいただきまして、心より御礼申し上げます。

また、昨年の八月二十一日、二十二日に札幌市で開催されました日本 P T A 全国研究大会においては、旭川から一〇〇名を超える方に参加していただきました。旭 P 連会長として本当にうれしかったことありますし、札幌大会を盛り上げていただいたことに改めて感謝いたします。

私は四人の子どもがいます。上が二十四歳、下が十三歳で皆同じ小学校ということもあり、十六年間 P T A 役員をやつてきました。十六年間何をやつてきたのか考えますと、ただ子どもたちと遊び、先生、親たちと飲んで語った楽しい思い出しかありません。P T A 活動は子どもたちのためと言われますが、私の場合は子どもたちのおかげで P T A 活動ができていると実感しています。

P T A 活動は決して難しいものではありません。我々保護者が子どもたちのために、す

# 旭 P 連だより

## 旭川市 P T A 連合会

【事務局】  
旭川市六条通五丁目  
TEL 二三一・二九一・六番  
FAX 二三一・二九一・七番  
日章小学校三階  
【発行責任者】 村井 為敦

ぐにできる極めて効果的な P T A 活動があります。それは「親が先生の応援団になる」ということです。先生に安心して子どもに接し教育してもらう環境を作るのが親の役目でしょう。親が子どものために生きるのは定め、教師が子どものために働くのは生業であり、当然のことできます。どうせなら親と先生で一緒に楽しくやろうではありませんか。旭川市 P T A 連合会はこれからも新しい活動も企画しながら、引き続き皆様からのご意見、ご協力をいただき進んでいきたいと思っております。

## ▼顧問よりひとこと▲

子ども達が、生きることの楽しさやよろこびを感じることができます大人になつてくれたうれしいです！これからもいつでも、どこにいても子ども達を応援し続けたいと思っています。

P T A 活動を通して多くの方々とご縁を頂きました。私も楽しく過ごさせて頂きました。心より感謝とお礼を申し上げます。ありがとうございます。

顧問 小山 英明

顧問の皆さんにはいつも支えて貰っていただき本当にありがとうございます。ビールバー用意して下さったでございました。感謝の意では下さり、本当にありがとうございました。

各役員の皆さん一年間大変お疲れ様でした。この九年間で P 連に大きな変化が生まれました。まさに（P）ぱっと（T）楽しく（A）集まる活気ある P 連活動です。更により良い統一感を作り上げて行く為にもめり張りのある行動が重要になりますね。

## ▼事務局よりひとこと▲

今年の市 P 連活動は、実に印象深い。全国 P 研に一〇〇名以上の参加がありました。新規事業「サマー体験」を実施した。ホームページを格段に充実させた。教育懇談会の質的改善を図った。『旭 P 連だより』を刷新しました。まだまだある。

顧問 高野 達也

事務局 金澤 澄和

●担当副会長●  
安藤・五十嵐・佐藤  
三浦・高橋・安倍  
●担当ブロック●  
神楽・南部・神居

五月からたくさんの時間をかけて計画してきました。今年は全体会の運営をスマートにするため、学校ごとの指定席にするなど新しいことにも取り組みました。全体公演では腰塚勇人様に『命の授業』という演題のご講演をしていただきました。ご自身の壮絶な体験をもとにしたお話は思わず引き込まれてしまう内容で、会場のあちらこちらで涙する姿が見られました。時折ユーモアも交え、最後まで飽きることのない素晴らしいご講演で、あつとう間の時間に感じられました。

その後は七つの部会に分かれ、講師の先生のお話に熱心に耳を傾けたり、グループ討議で熱く意見交換をするなど、たいへん有意義で充実した中身の濃い研修になりました。

詳しい内容については研究大会集録として各学校に送付しておりますので是非ご覧ください。今年度の反省点をさらに改善し、次年度も皆様にとって共に学びあえる、より良い研究大会を目指して参りますので、皆様の積極的なご参加、ご協力をよろしくお願ひいたします。

# 研修部

副会長 安藤 英樹

(日)に、第五十六回旭川市 P T A 研究大会が地場産業振興センター・神楽公民館を会場に六〇七名の参加にて開催されました。

「P T A 研究大会を終えて」



市 P T A イベントのメインといつてもいいほど大きな事業の核メンバー☆多くの方の学びの場になつていただけるよう、自分たちならなにが知りたいか?聞きたいか?と真剣に考え準備してきました。みなさんのアンケートも重な資料になります。これからもたくさんの方に参加で支えてください♪



◇第1部会・家庭教育◇



600人以上集まる大きな大会です。みなさんに満足頂けるよう毎年課題を改善できるように考えてています。今年の改善点のメインは全体会の全席指定です!!みなさんがいかがでしたか?研究大会詳細は「研究大会集録」「HP」をご覧下さい。

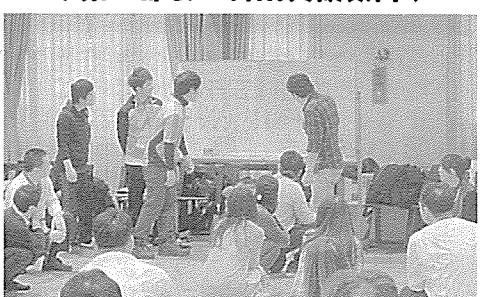


◇第2部会・特別支援教育◇

～全体会&全体講演会～



◇第5部会・コミュニケーション◇



◇第3部会・スポーツ育成◇



◇第7部会・情報教育◇



◇第6部会・地域連携◇



◇第4部会・PTA活動◇

## 「子供達と一緒に体験」

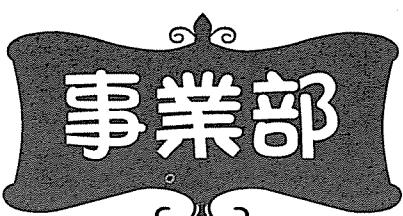
副会長 佐々木 直人

本年度は、例年実施している「田んぼアート」「生き物調査」を皮切りに、「宿泊を伴う体験型事業「わくわくサマー体験 in 江丹別」を開催。だつたと思います。参加した子供達に聞いた所、キャンプファイヤーの体験者が一人もいなかつた事。マッチで火をつけた経験が無かつた事など、私たちも驚きました。確かに現在の生活には必要が無いかもしれません。しかし、電気が止まつた時、暖房が止まつた時どうなるのだろうか。ちょっとした事ですが体験は必要だと考えさせられました。危険が伴うと学校では教えられない現状を考え、保護者として教えるべき事は教えていきたいと思います。

「キャンドルナイト in トキワ」今年は中学校の美術部の皆さんを中心に六つの作品を作成、それぞれ思いを込め口ウソクに火を灯すと、光のアートが夜の雪原に浮かび上がり感動を与えてくれました。何よりも、子供達の「わあ、綺麗」としく思つた事でしょう。

最後に、皆さまのご理解とご協力の下で成り立つPTA連合会です。皆さんと一緒に協力し合い、子供達の育成の一助となればと思っています。来年度も楽しく、共に成長出来る様なPTA活動を実践して行きますので宜しくお願いします。

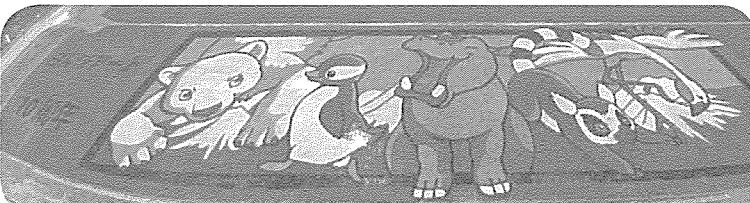
●担当副会長  
佐々木・上原  
村岡・松村  
●担当ブロック  
東部・新永



子ども達に普段できな  
い経験をしてもらいたいと  
今年の事業部はかん  
を含む大きなイベントを  
企画しました。子ども達から  
たくさんの意見を4つも集  
めました。そして一緒に経  
験し、私達もとても楽  
しい時間を過ごさせて  
頂きました。

田んぼ  
アート

1回目は田植え、2回目は田んぼにいる生きものを調査しました。毎年楽しみにきてくれている子は私達より田んぼに入つて歩くのが上手です。自分達が手がけたアートを見に行くのもまたお楽しみですよ♪↓私達は文字の部分を植えました!!



キャンドルファイヤーの前  
でみんなで歌った「翼を  
下さい」感動しました



紙コップにロウソクを立てて天竺に色を  
塗ります。素描しながらみなさんがんばっていました。



キャンドル  
ナイト  
in トキワ

P連は平和を願い  
ハトのマーク♪  
一般参加のみなさんと一緒に楽し  
く作りました。



中学美術部の申込がなんと6校! 残念ながら1校参加できませんでしたが、さすが中学生もすてきな芸術品でした! 次年度はもっとたくさんの方に来てほしいです。冬まつり会が開催され、北高会中行は長崎市に登場! 学校でも表彰されたようでとても喜んで頂きました。



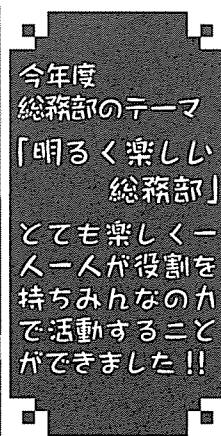
親元を離はねはじめは慣れない環境やお友達にモジモジしていた子でも達。あへつという間に仲良くなりました。たつた一日の短い時間なのに、二のよう貴重な体験は一生の思い出になることでしょう…今でも手紙交換などして交流していると聞いていますよ。

わくわく  
サマー体験 in  
江丹別

てあります。教育懇親会にしていきたいと考えてあります。

また、「教育懇親会」ですが、毎年素晴らしい内容になるよう努力しておりますが、今年度は特にブロック長の皆様に例年にはほどご協力を頂き、何度も協議を重ね当日に備えました。懇談会を迎え、田澤学校教育部長様をはじめ市教委総勢十名の皆様にご出席をいただき無事開催され、子どもたちの顔を思い浮かべながら前向きな意見交換が展開され、有意義な時間を過ごすことができました。その後の懇親会では先程までの真剣な表情からは打って變り、和やかに交流ができました。次年度以降も更により良い意味のある教育懇親会にしていきたいと考えております。

「ビールパーティー」は九月十二日にトーヨーホテルにて開催をさせて頂きましたが、学校、単 P、OB の多くの皆様にお越し頂きましたが、盛會裏に終了することができました。限られた時間ではありましたが、楽しい余興や懇談の時間を設け貴重な交流の場になつたと思います。これからも皆様が参加しやすく楽しめるよう努めてまいりますので、次年度以降もご参加の程お願い致します。



特に大きな事業として「親睦ビールパーティー」「市教委との教育懇親会及び懇親会」があります。

「ビールパーティー」は九月十二日にトーヨーホテルにて開催をさせて頂きましたが、学校、単 P、OB の多くの皆様にお越し頂きましたが、盛會裏に終了することができました。限られた時間ではありましたが、楽しい余興や懇談の時間を設け貴重な交流の場になつたと思います。これからも皆様が参加しやすく楽しめるよう努めてまいりますので、次年度以降もご参加の程お願い致します。

今年度の総務部は、人数、職務が多いことから「総務」「記念誌」「広報」と三つのグループに分け村井会長の提唱する「変化こそ安定」の旗印のもと職務を遂行しました。

特に大きな事業として「親睦ビールパーティー」「市教委との教育懇親会及び懇親会」があります。

今年度の総務部は、人数、職務が多いことから「総務」「記念誌」「広報」と三つのグループに分け村井会長の提唱する「変化こそ安定」の旗印のもと職務を遂行しました。



HP や広報誌を自分たちで制作しようと、みんなで写真選びや文書を考え、新しい取組をしました！特にカメラマンの金井さんにはたくさんビデオや写真をとりました。編集してくれて市 P 連の記録に貢献してくれました！みなさん HP ぜひ見て下さいね！！

市 P 連 70 周年の記念誌発行にむけ昨年度から着々と準備をはじめています。記念誌をはじめてつくるので試行錯誤しながら昔の記録や資料を探し出してそれを大変な作業でした。だいたいのレイアウトを決め次年度に引き継ぎをしました！お楽しみに♪

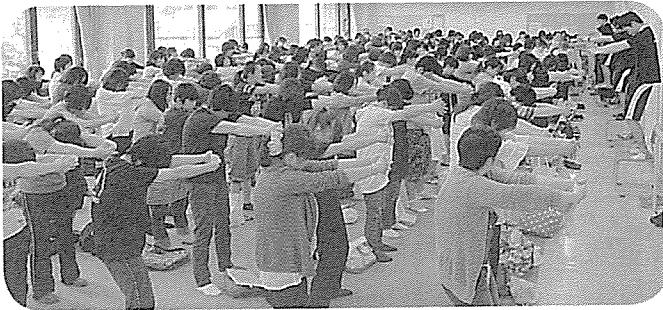
会議の企画・運営を中心となつて活動しました。みんな率先して役割を引き受けました。ミーティングはいつも早く終わっていました！受付・司会等は、おてのものですよ♪理事会、ビールや懇親会などをとてもスムーズに進行しました！





●全女性副会長  
●全女性理事

旭川市  
PTA  
連合会



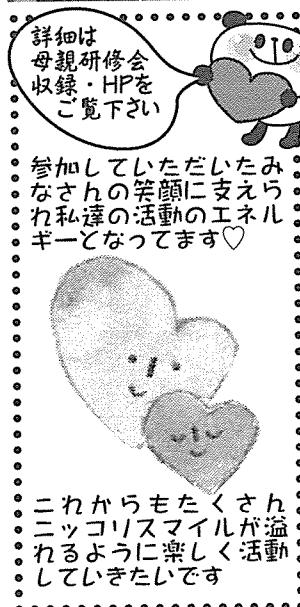
全体会  
「気軽に簡単ストレッチ」



市P女性理事と女性三役で運営されています。会合は自分達がやつてみたいことを熱意をもって話すので終始賑やかに楽しいです。当日は市P女性役員のみなさんもたくさんご協力頂いて運営されています。



### ◎ダンスエクササイズ◎



最後になりましたが、ご参加くださいました皆様、お忙しい中私たちの趣旨に賛同し講師を引き受けくださいました皆様、お手伝いいたいた役員の皆さんへ、この場をお借りして深く感謝を申し上げます。ありがとうございました。

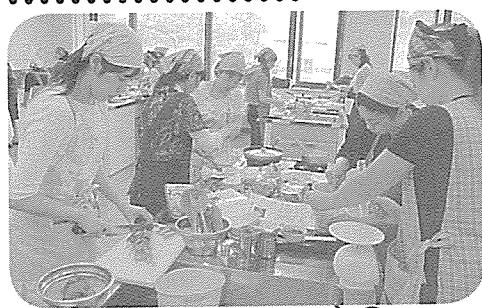
当日は、ダンスエクササイズの部会の講師でもある、ジョイフィットのインストラクターの方々による全体会「気軽に簡単ストレッチ」で身体をほぐすことから始まり、護身術や盲導犬とのふれあい体験、整理収納術などの新しい部会を含め七つの部会に別れて研修会を行いました。どの部会の部屋からも参加者の笑い声と熱気があふれており、短い時間ではありましたが、楽しいひと時を過ごしていただけたのではないかと思つております。

そのためにはまず、大人が笑顔になろう」という想いが込められた研修会テーマ「power of smile～幸せのエネルギー～」そのテーマの通り、参加者の皆様の笑顔があふれる研修会にしたいと母親委員一同、準備を進めてまいりました。

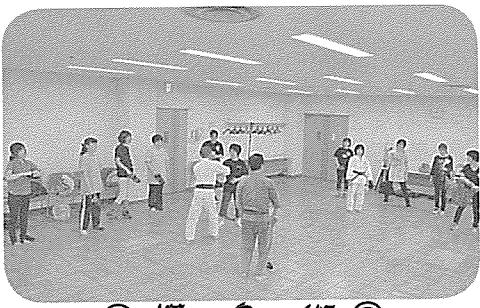
昨年の九月六日（日）、神楽公民館において二〇三名の参加者をお迎えして、第三十一回母親研修会を開催いたしました。

### 「母親研修会を終えて」

母親委員長 松村 三香



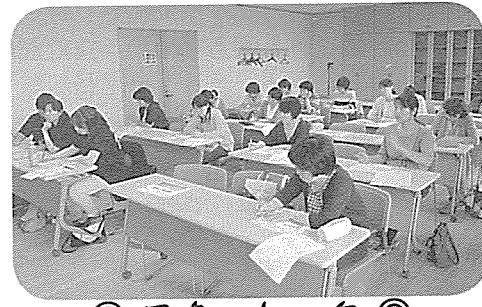
◎クッキング◎



◎護身術◎



◎整理収納◎



◎マネートーク◎



◎盲導犬◎



◎アロマ◎

旭川市PTA連合会の組織は、地域ごとに8つのブロックに分かれて活動がなされています。それぞれのブロックでの活動をご紹介させていただきます。そして今年ブロックの代表として活動いただいた常任理事の方より、ともにつくりあげてくださった教育懇談会についての感想をいただきました。

### 北部ブロック

末広北小・末広小・春光小  
近文第一小・近文第二小  
北鎮小・陵雲小・啓北中  
広陵中・東鷹栖中・六合中



北部ブロック長 今村 憲仁

市P連並びに旭川市教育委員会の皆様に對し、この度は貴重な体験をさせていただきました事を深く感謝申し上げます。

今年度より質問・要望内容の集約方法を変更し、例年より更に気持ちのこもった内容となった事は、今後の学校経営やPTA活動にもより良い方向に繋がっていくのではないかと思われます。

PTA組織は言い方が悪いですが、素人の集まりです。様々な意見を出し合い、たとえ上手く事が進まなくてもそれを検証し、次の人にバトンタッチしていくことが大事だと考えます。今回の教育懇談会は、今後のPTA活動を大きく前進させる一歩になると確信しました。子どもたちに少しでも良い環境が整うよう切に願い、今後も活動を続けていきたいと思います。

### 神楽ブロック

神楽小・神楽岡小・西御料地小  
緑が丘小・西神楽小・緑新小  
聖和小・千代ヶ岡小・神楽中  
西神楽中・緑が丘中



神楽ブロック長 西條 泰明

今年度の教育懇談会では、テーマ別に各地区でまとめられた内容について、市や市教委の考えを丁寧にお答えいただきました。私たち神楽地区は、テーマを「学力の向上」を喫緊の課題とし、佐藤副会長(緑が丘小学校)に発表していただきました。市や市教委の方から、一つ一つ丁寧に回答いただき、現状についてよく理解することができましたが、少しずつ改善していただきたいと考えます。

### 【北部ブロックの活動報告】

- 6月23日(火)  
第1回連絡協議会(陵雲小学校)
- 7月3日(金)  
懇親会  
花月会館 102名
- 10月23日(金)  
教育講演会  
北部住民センター 100名  
講師 羽幌町体育協会専務理事  
松森 克彦氏  
演題「現代の子どもの体力、運動能力」  
~私がコーディネーショントレーニングを始めた訳~
- 2月4日(木)  
第2回連絡協議会(陵雲小学校)

### 新永ブロック

東五条小・新富小・正和小  
明星中・永山南小・永山西小  
永山小・永山南中  
永山東小・永山中



新永ブロック長 泉 昌成

私ども新永地区ブロックでは「子供の放課後の生活状況について」をテーマに市教委に寄せられた小中学生の登下校の様子及び学校外での生活状況や苦情内容等の質問をさせて頂きました。

市教委では「児童の把握は学校の職務、苦情等は特に寄せられていなく学校側で解決しているのではないか」という返答でした。

市教委がもっと学校、地域と連携を図り、より現場に近づき、子供達のことを考えることにより、より充実した学校運営につながっていくのではないかと思いました。

### 【神楽ブロックの活動報告】

- 6月23日(火)  
ブロック会議  
(親睦懇親会)  
トヨーホテル 102名
- 9月24日(木)  
教育講演会  
緑が丘小体育館 106名  
演題 ものづくりの視点  
から地域を生かす・  
子どもを生かす  
講師 高砂酒造元工場長  
西 和夫氏

### 神居ブロック

神居東中・神居東小・雨紛小  
神居中・神居小・富沢小  
忠和中・忠和小・台場小



神居ブロック長 榎本 明彦

今年度はより多岐にわたる意見をとのことからとりまとめの方法が変更になりました。しかし周知徹底を図るために手立てが十分ではなかったため、急きょ説明会を開いた地区もありました。市内8ブロックの代表が、市と市教委に意見や要望を直接述べることのできる貴重な機会です。次年度はさらに改善してほしいと感じました。

### 【新永ブロックの活動報告】

- 11月14日(土)  
教育講演会・懇親会  
トヨーホテル 108名



旭川市PTA連合会の組織は、地域ごとに8つのブロックに分かれて活動がなされています。それぞれのブロックでの活動をご紹介させていただきます。そして今年ブロックの代表として活動いただいた常任理事の方より、ともにつくりあげてくださった教育懇談会についての感想をいただきました。



## ★ 各ブロックの活動 ★



### 東部ブロック

愛宕小・愛宕東小・旭川小  
旭川第一小・旭川第五小  
桜岡中・愛宕中・旭川中



東部ブロック長 岩間 聖人

東部ブロックでは「学力の向上」をテーマに、各家庭での学力向上に向けた取組み方、全国での先進的な取組み例について質問させて頂きました。生活習慣作りや公民館の活用、仙台市における取組み例など大変参考になるご回答を頂きました。市・市教委との貴重な懇談の場ではありました。質疑時間やテーマの絞り込みなどかなり制約があり、現場の声は少し届けられない感じます。ブロック毎など小規模な機会を設けて頂ければより良い子供達の環境作りができるのではないかと思います。

### 中央ブロック

青雲小・知新小・東町小  
中央中・新町小・朝日小  
豊岡小・光陽中・日章小



中央ブロック長 本間 学

今年度の教育懇談会は色々な思いをもって向かいました。単 P 会長として、常任理事（中央ブロック長）として、市 P 連総務部として。

市 P 連総務部としては、教育懇談会をより良いものにしていくと、今年度はテーマを設けて各ブロック及び単 P にて協議していただくようになってきました。各ブロックを通じて各単 P そして会員に懇談会に向けての周知や集約には少し大変なところもありましたが、各会員一人ひとりがテーマがありその中で、色々考えられるきっかけにはなったのではないでしょうか。



### 【東部ブロックの活動報告】

- 7月27日（月）  
東部ブロック会議  
愛宕東小学校
- 10月29日（木）  
東部ブロック研修会  
愛宕東小学校体育館  
講師 楠 祐一 氏  
演題「思春期の心の発達について」

### 南部ブロック

千代田小・共栄小・東栄小  
旭川第二小・旭川第三小  
東光小・啓明小・東陽中  
東明中・東光中・旭川第二中



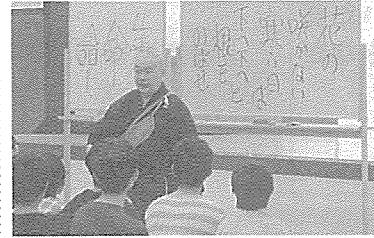
南部ブロック長 石坂 貴光

初参加の教育懇談会がブロック代表として質問をさせていただく立場となり、まずは自分の不勉強が身に染みました。というのも、質問事項をまとめている時点では、「A L Tって、何の略ですか？」と尋ねるくらいのレベルですから、総務部の皆さんとの事前打ち合わせでも多大なご心配とご迷惑をお掛けしました。普段、子供に「勉強しろ！」と言っている手前、当までの限られた時間のなかで必死に勉強して臨んだ懇談会は、大変貴重な経験となりました。

さらにその後の懇親会で、PTA の「A」は「あさっぴ～」だと知ることができたのも大きな収穫でした（笑）。

### 西部ブロック

高台小・向陵小・大町小・北光小  
大有小・近文小・嵐山小中  
江丹別小中・附属旭川小・北星中  
北門中・春光台中・附属旭川中  
旭川盲学校・旭川聾学校



### 【西部ブロックの活動報告】

- 10月17日（土）  
教育講演会  
附属中体育館 230名  
講師 法相宗大本山薬師寺  
執事 大谷 徹哉 氏  
演題 幸せの条件



西部ブロック長 稲尾 太

教育懇談会は、市 P 連の各ブロックの代表からの要望や意見を教育委員会が真摯に受け止め丁寧に説明して下さり大変意義深いものです。

子どもたちの健全育成のために、我々の考えが市政に反映され、教育環境が改善されていくことは大変喜ばしいことです。

次年度の要望としては、今年度懇談会の中で交わされたことの実現状況や達成の見通しなどを報告していただきたい、ということです。そうしていただくことで本会がさらに建設的なものになると確信します。



## ●全国・全道大会参加報告

八月二十一・二十二日、第六十三回 日本PTA全国研究大会、第六十二回 日本PTA北海道ブロック研究大会が札幌で行われ、参加人数八千人超の中、旭川市PTA連からは一〇一

名の方々が参加し、学んできました。全国大会はなかなか参加できることができませんので、スケールの大きさに圧巻でした。とても勉強になったという声を多数お聴きしております。一日目終了後の旭川市PTA連懇親会にもたくさんの方が参加してくださり、日頃の活動をねぎらいながらとても和やかに楽しいひとときを過ごしました。HPにもUPしておりますのでご覧下さい。

## ●北海道PTA連合会参加報告

今年度は村井会長、村岡副会長、事務局の金澤先生が北海道PTA連合会に出向し、活動しております。活動内容は、道PTA連HPにも載せておりますのでそちらをご覧ください。なお次年度は十月八日(土)～九日(日)に「第十六回日本PTA北海道ブロック研究大会十勝・帯広大会」の日程が決まっております。今年度同様、みんなさんのたくさんのご参加をお待ちしております。大所帯の「チーム旭川」で楽しく共に学びたいですね。

## ●第一回ブロック広報活動研修会

六月二十日(土)トヨーホテルに於いて、北海道新聞社旭川支社報道部次長津村和宏様を講師にお招きし広報活動研修会が行われました。いつも全道PTA広報紙コンクールで受賞される常連校の日章小・青雲小の部長さんに広報紙の取組について発表していただき、グループ討議をして日頃の悩みやアイデアを話したりしました。勉強になつたと言ふ感想や、もつと知りたいことがあつたと言う声もありましたので、より充実した時間

をつくるように取組たいと思います。次年度は六月十八日(土)の予定です。広報紙担当のみなさん、ご参加お待ちしております。

## ●第三十二回全道PTA広報紙コンクール受賞校

今年度コンクールの受賞校を紹介させていただきます。

### ◎北海道PTA連合会表彰

#### 優秀賞

北海道小学校長会賞 日章小「日章新聞」  
北海道公立学校教頭会賞 青雲小「青雲だより」  
審査員特別賞 富沢小・東五条小・千代田小

#### 奨励賞

◎旭川市PTA連合会表彰

#### 最優秀賞

日章小「日章新聞」

#### 優秀賞

富沢小・東五条小・千代田小  
西御料地小・広陵中  
西御料地小・広陵中  
愛宕小・青雲小  
富沢小・東五条小・千代田小  
豊岡小・末広小・愛宕中・五小桜岡中  
神楽小・神居小・永山南小・向陵小  
旭川第二中・旭川小・大有小・知新小  
永山小・永山西小・北光小・朝日小  
大町小・新町小  
光陽中・東光中  
啓明小・忠和小・忠和中・愛宕東小

#### 佳作

愛宕小・陵雲小・六合中・附属中  
豊岡小・末広小・愛宕中・五小桜岡中  
神楽小・神居小・永山南小・向陵小  
旭川第二中・旭川小・大有小・知新小  
永山小・永山西小・北光小・朝日小  
大町小・新町小  
光陽中・東光中  
啓明小・忠和小・忠和中・愛宕東小

↓理事会後の懇親会  
残念ながら出席できない方もいらっしゃいましたが、最後の任務終了です♪みなさまお疲れ様でした。

## 編集後記

皆さまが「旭PTA連だより」をご覧になつては、すでに新年度がスタートして何かとお忙しい頃期かと思われます。新しくPTA役員になられた方は各単Pを応援し、皆様に様々な情報を発信し続けていきます。「旭PTA連だより」は旭川市PTA連合会の一年を皆さんにご報告する為のいわゆる広報紙です。その編集に携われたことを光榮に思ひ、一年間の締めくくりになる安堵と虚しさが入り混じった心境であることは間違ひありません。一緒に活動させていたい村井会長始め市PTA連役員の皆さんとの充実した時編集には、かけがえのないものとなりました。PTA活動を通して、子供たち同様我々大人も成長し、そして継続していくかなければなりません。このPTAの「旭PTA連だより」が多くの会員の目にふれ、PTAは本当に意義のある活動をしているのですよと伝えれば、本当に意義のある活動をしていくのですよ。幸いと想い、私の編集後記とさせていたいと思います。

#### 担当広報担当三役

鈴木 榎木 富樫 大橋 越田 東 金井 野中

広報グループ長 今村

**HP随時更新中!!**  
今年度から総務広報グループが製作担当しております  
みなさんに楽しくみていただけるように私達も楽しみながら取り組んでます  
ぜひご覧ください

[asapta.org/](http://asapta.org/)

