



第38回

# 母親(保護者)研修会

2023/09/03(Sun.)

13:00~

神楽公民館



4年ぶりの開会式



全体会では第5分科会も担当する  
東倉晴美先生による『フラダンス』



最初は恥ずかしかった人も  
体を動かすうちに楽しくなってきました



第一分科会【セルフネイル】  
Hair&Nail Blond by Pinky Nailist  
SARINA・MIKI 先生



最後に全員の  
爪先集合!



全員真剣です





とってもためになるお話ばかりで  
即実践できるような内容でした!



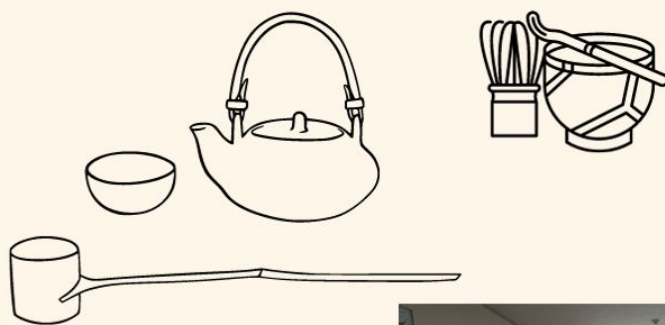
第二分科会【未来を創る!!片付け術】  
片付けキャリアデザイン研究所  
片付け空間デザイナー  
はせがわ よしみ 先生



子どもと一緒に片付けを楽しめるよう  
どう声かけていけば良いかも学びました



第三分科会【はじめての茶道】  
茶道サークル 明月会茶道講師  
岩井 美幸 先生



日本の良い部分を感じられる空間



とても美味しい  
壺屋の和菓子とともに



テーマの通り  
気軽に楽しめて  
皆さん大満足でした!





第四分科会【アロマハンドマッサージ】  
 看護師 日本ホリスティックアロマライフ協会  
 ウェルネスアドバイザー  
 ミネラルコンダクター  
 阪本 あづさ 先生



アロマの香りと効能で  
 とにかく癒される・・・



香りとの関係性など  
 心との関係にも関わること  
 に気づきました



第五分科会【大人女子タヒチアン】  
 東倉晴美フラスタジオ主宰  
 東倉 晴美 先生



笑顔溢れるダンスタイム!



難しい動きに苦戦



4年ぶりの開会式ありの開催となりましたが  
 たくさんの保護者に参加いただき  
 楽しんで頂くことができました!