



【日時】令和4年9月4日
【会場】神楽公民館/木楽輪



【テーマ】
Power of smile ~幸せのエネルギー~

【参加人数】100名

第一分科会：イライラも解放！片付け・収納デザイン
～モノを減らして余白を作るスッキリ居心地の良い空間～
講師：片づけデザイン研究所片づけ空間デザイナー はせがわよしみ先生



片付け、収納が苦手な方も前向きに出来るような、自分の性格に合った片付けの方法を楽しく、有意義に学べる時間を過ごせました。以前から、先生の講演に興味があった方もいました。



参加者36名

第二分科会：ゆかたを美しく着こなして、貴方も和装美人！！
講師：桐華流 北海道きもの協会技能 きつけ師

矢部眞理子先生・武石真知子先生・前川京子先生



参加者11名



次年度も開催して欲しいとの声がたくさん上がるくらい楽しかった着付け。帯の締め方のアレンジも多く、これを機に浴衣や着物への興味以外にも母娘の想いなど、気持ちがかもる着付け教室になりました。

第三分科会：綺麗と健康を保つハンドマッサージ&ヘッドマッサージ

講師：株式会社 由里子 旭川の隠れ家的コスメショップ ビューティコパヤシ&るくら
代表 三輪由里子先生

手軽なマッサージをすることでも健康でいられること、逃避が首肩とつながっていて
マッサージ後に腕が上がりやすくなったなど、実感できる内容でした。
肩こりや頭痛がある方が頭皮マッサージで手の血行も良くなったりとすぐに効果が感じられました。



参加者25名



第四分科会：楽しく！大人のヒップホップダンス♪

講師：D's-A Dance School代表 日本ストリートダンス認定協議会JDACダンス指導員初級
奥山杏奈先生

先生の若さとパワーを頂いて
ノリノリマサノリで踊りました。
教え方も解りやすく、
久しぶりに、とても気持ちの
いい汗が出ました。



参加者17名



子どもがダンスをやっている
体験した方が、その難しさに
驚きながらも楽しめました。

先生の明るさに助けられまし
た。



第五分科会：産後・遺伝・年齢を理由にバストアップを諦めない！

講師：美人バスト 北海道旭川店 バストアップコンシェルジュ 佐々木かなえ先生



バストの悩みはなかなか他人に聞くこと
も出来ず、年齢のせいにしてあきらめて
いましたが、これからは自分のために少
し時間をかけようと思えました。

女性にとっての悩みやコンプレックスが
ある内容を楽しんで学ぶことができました。

先生も素敵で楽しかったです。



参加者11名

