

# 令和4年度

## 第62回 旭川市PTA研究大会

〔大会テーマ〕 自分を好きになると幸せになるんです ～子ども達がどんどんやる気になる～  
次世代の子どもに伝えたい、自分をハッピーにする技術

〔日時〕 令和4年11月6日 〔会場〕 旭川地場産業振興センター / 旭川神楽公民館

### 開演前



### 全大会

感染対策を万全に、席はソーシャルディスタンスで行ないました



# 全体講演

【講演】 『「自分なんて…」って思ったっていいじゃないか』  
～自分のこと好きだから、自分のこと嫌いなのかもよ?～

【講師】 深沢 宗主（ふかざわ むねもと）氏  
一般財団法人プロスピーカー認定シニアプロスピーカー  
選択理論心理士

医療法人 CSDS 理事長 歯学博士 ななくに歯科院長、クラージュ保育園 経営 園長



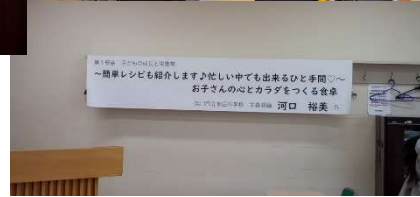
167 名の方に参加頂き、皆様のアンケートから 充実した有意義な  
内容であったと多くのお声を頂きました。  
これらを今後の取り組みに生かしていきます。

# 各分科会の様子

## 第1部会

〔部会テーマ〕～簡単レシピも紹介します♪忙しい中でも出来るひと手間♡～お子さんの心とカラダ

〔講師〕旭川市立末広小学校 栄養教諭 川口 裕美 氏 〔会場〕公民館 講堂



## 第2部会

〔部会テーマ〕eスポーツの教育的価値～STEAM教育の入り口としてのeスポーツ～

〔講師〕旭川龍谷高等学校 ICT 担当講師 北米教育 eスポーツ連盟日本本部

第一期フェロー教員 下村 幸広 氏



〔会場〕地場産 会議室

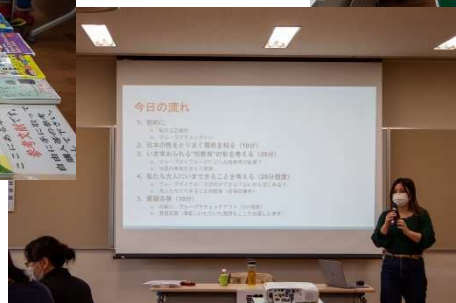
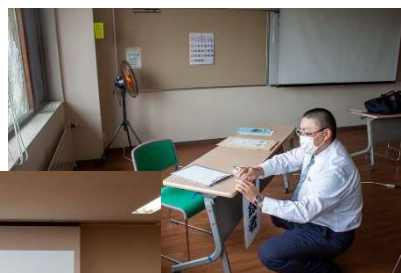


## 第3部会

〔部会テーマ〕「性教育＝どう接して良いかわからない」から卒業を目指す

〔講師〕CSE アクティビスト 性教育学生団体 Palette 代表 宮坂 舞花 氏

〔会場〕公民館 第1学習室



## 第4部会

〔部会テーマ〕共に輝く明日（みらい）に向かって～多様性を理解し支え合う力～

〔講師〕北海道旭川高等支援学校 教頭 山田 賢一 氏

旭川市教育委員会特別支援教育 専門員 宮越 けんじ 氏

旭川市北門中学校 PTA 会員 山岡 めぐみ 氏

北海道鷹栖養護学校 PTA 会長 鎌本 かおり 氏

〔会場〕公民館 木楽輪



## 第5部会

〔部会テーマ〕ゴールデンエイジにやっておく 3つのメンタルトレーニング

〔講師〕株式会社 43Lab 代表取締役 メンタルコーチ 清水 利生 氏

〔会場〕地場産 大展示室

