

第34回旭川市PTA連合会 母親研修会

大会スローガン 「今こころ輝いて 親として 人として」

研究テーマ Power of smile ～幸せのエネルギー～

令和元年9月8日(日)神楽公民館にて母親研修会が開催されました！！



受付風景



準備風景



男性役員の皆様お手伝い
ありがとうございました



北海道教育庁 上川教育局
教育支援課長
里館 幹彦 様



旭川市教育委員会
社会教育部長
大鷹 明 様

開会式

ご来賓の皆様
ご多忙の中
ありがとう
ございました



旭川市PTA連合会
会長 安藤 英樹



旭川小学校長会
副会長 古高 誠志 様



旭川市中学校長会
会長 伊東 義晃 様



旭川市小中学校教頭会
会長 佐藤 忍 様



母親委員長
朝倉 奈津江

全体会 ディスコダンスエクササイズ

JWIインストラクター
ecco 様



第1分科会 クッキング ~お腹元気にゼッコー腸！！~

(株)ヤクルト 栄養士 小野寺 恵 様



腸について学び、グリーンカレーうどんとブルーベリーレアチーズの2品をつくりました。とっても美味しそうです♡



第2分科会 ピラティス

ピラティスで良い姿勢に！！身体のコアを鍛え、整えます。

FTPマットピラティス、アドバンスインストラクター
荻野 ひとみ 様



荻野先生のファン多数！母研ピラティスに複数回参加している方もいらっしゃいます♪

第3分科会 ZUMBA® 陽気なラテン音楽に合わせてLet's Dance!!



JWIインストラクター
ecco 様

笑顔が素敵な先生と楽しく
ダンス☆たくさん汗をかきました。



第4分科会 メイクレッスン ~マイナス5歳を叶える☆メイク術~

メイクセラピーアドバイザー 藤井 由衣 様



普段とは違う自分に変身！1人1人に丁寧にアドバイスいただきました🌸
何度でも受けたいとの声も♪

第5分科会 LGBTについて ~おかまとおなべの育て方~



咲楽屋 紗滄 りょう 様
講師2名様



アンケートでは理解が深まった、
親の理解の大事さを知りました、
勉強になったとの回答が多数でした



第6分科会 こころパレットセラピー® ～旭川初！！「色の意味を知らなくても出来るカラーセラピー」～

TCMT・ぬりえセラピー®こころパレットセラピーインストラクター

西田 望美 様

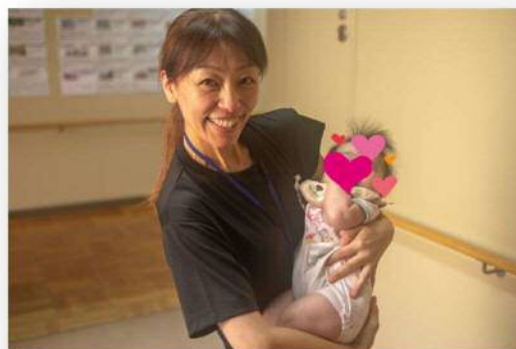


旭川では初の開催！貴重な時間でもあり
自分と向き合える時間でもありました。



終了後

最後まで笑顔で
終了☆彡



ご参加いただきました皆様、
役員の皆様お疲れさまでした。
次年度も笑顔があふれる研修会
になりますように(^o^)