



第31回

旭川市PTA連合会母親(保護者)研修会



9月6日神楽公民館において、市P連女性メンバーで運営する研修会が行われました。200名以上の方が参加され、にぎやかにそしてテーマでもあいますニコニコ笑顔でみなさんお帰りになられ、主催しました私たちもほっこりとするひとときとなりました。

大会スローガン「今、こころ輝いて 親として 人として」
研究テーマ「power of smile～幸せのエネルギー～」



午前の朝早くから集まり、会場作りや最終打ち合わせ男性役員さんもお手伝い。みなさんお疲れ様です!!



!? 一応マイクのテスト中WWW

受付開始★ご来賓、講師、わんちゃん!?参加者の方々、大集合!!



どんなことするのかなあ 楽しみネっ♪



開会式



道内でも規模の大きい旭川の母親研修会を誇りに思っています。
村井会長



このように活気ある活動を全道PTAに発信し、さらに道Pの取組を活発にすることでみなさんへ還元できるよう努めて行きます。
村岡道P母親委員長



ご来賓のみなさま
お忙しいところ
ありがとうございました



後ろに並んでいる母親委員のみなさんとたくさんの笑顔が見たいとの一心で今日を迎えました。みなさん楽しい時間をお過ごしください。
松村母親委員長



北海道教育庁上川教育局
教育支援課長 永澤 篤 様
旭川市教育委員会
学校教育部長 田澤清一様
旭川市 小学校長会長 吉崎 隆 様
旭川市 中学校長会長 佐藤 保 様
旭川市小中学校 教頭会長 石前 聖香様



全体会

気軽にかたんストレッチ！
～どこでもできる有酸素運動で
いつのまにかのダイエット！～

せまくて
ごめんなさい



ほぐれてよかった
というアンケート
たくさん!!
元気に分科会へい
ってらっしゃ～い

ジョイフィット
伊藤様 & イケメンズ

ダンス王国村サイズ

身体がかわる!! 意識もかわる!!
自分磨きに Let's ダンシング

まずはストレッチ、そして筋トレ・・・キッツ



息子のように
若い先生達→



市ビリーのイケメンズ、
へとへとです
会長は5分で
リタイアしました
笑



昭和の名曲で楽しくダンシング♪
講師のアメリカ的な「ふうう～」
がお気に入り



本気のボクササイズ
おかげで左ストレート
強くなりました
笑



カツキシング 森永乳業(株) M's Kitchen
佐野 悦子 様

和食で意外なおいしさを発見!!



毎年人気の分科会です
おなじみの方のお顔も
ありますね。



はじめに先生の作り
方を聞いてから調理
実習へ。



水ようかんが固
まらなかったと
いうところもあ
ったとかなか
ったとか…



- メニュー ●
- ★ 豚肉の柔らか重ね焼き
(しょうがヨーグルトたれ)
- ★ トマトと大葉の和風カプレーゼ
(塩こうじドレッシング)
- ★ 抹茶ミルクのまんまる水ようかん



意外な組合せなのに
おいしい〜



護身術 楽しく護身空手を学べる会 師範
菅原 保雄 様

身近な物でまさか!に対応



お弟子さん

先生のお話もおもしろく笑いあ
りて和やかに護身術学びました



唯一の男性参加者
★ 家族を守る大黒柱
ですネッ。やられ
役をかってでてく
れたそうです。柔
道経験者でヤラレ
ルキガシマセンガ



本気でやってい
いですというお
言葉に本気でや
ったら先生が痛
いですね…と言
われたというお
もしろエピソード
もあつたよう
です。



整理収納 整理収納アドバイザー
佐々木 亜弥 様
~ HAPPY GO LUCKY ~

寝る、着替える、勉強す
るなどの場所を考えて物
を置くようにするといい
そうですね。ムネガイタ
イ・・・WW



映像の中で片付けビフォー
アフターを見せて頂きました

はじめての試みの分科会です。た
くさんのみなさんが参加してく
ださり一番人気でした♪みなさん
が関心の高い整理収納!!お悩みにも
共感が多かったです。私も片付け
ニガテです…



マネートーク ファイナンシャルプランナー (CFP)

家計のお悩み プロが解決!

白崎 美穂 様



資料をたくさん準備してくださりとてもわかりやすいお話でした



みなさんとっても熱心にお話をきいています

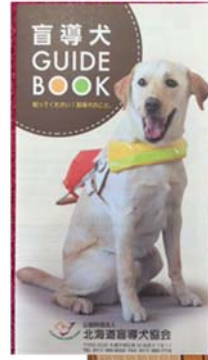
お勉強中です↓



老後や、子どもにかかるお金の話はとっても参考になりました。

盲導犬 北海道盲導犬協会 西川 依子様 やずちゃん

～ 盲導犬に会いにきませんか ～



活動中の盲導犬には触ったりエサをあげてはいけません。障害者の方になにかお手伝いすることありますかと聞くといいそうです。



実際にアイマスクをして体験歩行しました。イスというイスまで歩き鼻の先で座るところを教えてくださいます。



とっても静かなおりこうワンちゃんでした。休憩時間はゆずちゃんの周りにみなさん集まり触れあっていましたよ。かわいい衣装は、ファッションが寒さ対策と思いましたが、毛が落ちては困るところで着せるそうです。



初めての分科会でしたが、知らないことがたくさんあり、とても勉強になりました



アロマ 旭川アロマテラピースクール講師 早川 江利子様

～ ココロ癒やす～ 笑顔とリフレッシュ



アロマオイルはラベンダー、ベルガモット、先生おすすめのブレンドから好きなのを選びました。

ハーブティーもいただきました

いいかおりに癒やされます



ペアを組みハンドトリートメントしました。きもちいい～



参加のみなさん、役員の方もお疲れ様でした
 たくさんの方がにっこい笑顔になれるよう、次年度におきかえ引きついでいきたいと思ひます
 ～ ありがとうございました ～